



「コープのお弁当宅配」サービスをはじめました!

月火水木金 5日間毎日お届けします! 

安心してご利用いただける 生協くまもと

# コープのお弁当宅配

毎日届く安全・安心



## 3つのこだわり!

### 1 カロリー・塩分ひかえめ

カロリーや塩分に配慮した栄養バランスのとれた「食事」をお届けすることで、低カロリーや生活習慣病の予防(管理栄養士監修)に対する「健康管理」をサポートします。



### 2 衛生管理

お弁当の容器は、ひとつずつ個包装することで密閉しています。また、お手元に届くまで専用のBOXと保冷剤を使用し、徹底した温度管理を行っています。



### 3 お弁当宅配のお届けを通じて見守り活動

毎日の訪問では、組合員さんとのコミュニケーションを深め、会話・対話の時間を大切に生協らしい配送を行ないます。



コープのお弁当宅配に **ぷらす**

## えがお便

毎週金曜日のお弁当宅配時に、季節に合った生協の人気商品を一緒にお届けします。



※写真はお届け商品の一例です。  
※商品代金は「コープのお弁当宅配」ご利用代金と一緒に口座振替でのお支払いとなります。

お問い合わせ  
お申し込みは



# 0120-950-345

受付(月~金)朝9時~夜6時



〒861-2234 熊本県上益城郡益城町古閑107-1

詳しくはウラ面を  
ご覧ください!

# 栄養バランスとカロリー・塩分に配慮した多彩なメニュー。

献立は、毎週、毎日、四季折々のお弁当をお届けします。

「お弁当コース」・「おかずコース」・「彩食八菜コース」の3コースからお好きなコースをお選びください。

毎日替わる多彩な献立をお楽しみいただけます。1週間(月～金)のお届け献立例 例えばこんな1週間

**お弁当コース** 500 kcal基準 塩分 2.8g基準

ごはん+おかず 4品 1日1食あたり(週平均)

**月曜日**



**火曜日**



**水曜日**



**木曜日**



**金曜日**



1食あたり **530円** (税込) 1週間(月～金) **2,650円** (税込)

**おかずコース** 400 kcal基準 塩分 3.4g基準

おかず 6品 1日1食あたり(週平均)

**月曜日**



**火曜日**



**水曜日**



**木曜日**



**金曜日**



1食あたり **560円** (税込) 1週間(月～金) **2,800円** (税込)

**彩食八菜コース** 500 kcal基準 塩分 4.2g基準

おかず 8品 1日1食あたり(週平均)

**月曜日**



**火曜日**



**水曜日**



**木曜日**



**金曜日**



1食あたり **690円** (税込) 1週間(月～金) **3,450円** (税込)

生協が組合員と一緒に長年培ってきた「安全・安心」コープのお弁当宅配をぜひご利用ください。

ご利用の流れ

**①お電話ください**

下記のフリーダイヤルにお電話ください。

**②担当者が説明にうかがいます**

**組合員の方**  
登録するだけでご利用いただけます。

**組合員でない方**  
この機会に、ご加入ください。ご加入には出資金 1,000 円が必要です。出資金は脱退後に返金いたします。

**③ご登録**

専用登録用紙に必要事項を記入し、お申し込み(ご注文)となります。

**④配達開始**

- 毎週月～金曜日(祝日含む)の5日間毎日お届けします。1日単位のお届けはできません。
- ご利用は自動継続となります。個数変更やお届け中止をする場合は、前週の水曜日までにお申し出ください。

**⑤お届け**


- 夕方 5 時までにお届けします。
- 手渡しでお届けします。留守の場合は、専用の保冷箱に入れてお届けします。

**⑥お支払い**

- 登録口座から自動で口座振替いたします。
- 毎月 13 日の口座振替となります。※13 日が金融機関の休業日に当たる場合は、翌営業日となります。


**配達料無料!**

月～金曜日 5日間毎日お届けします。



**レンジで温めるだけ**

簡単に、お召し上がりいただけます。



1分半～2分程

お問い合わせ  
お申し込は  
受付(月～金)朝 9 時～夜 6 時



0120-950-345